

## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD INFORMÁTICA

Relacionados con su equipo informático:

<b>Mantén los ordenadores actualizados.</b>	Actualiza regularmente tu sistema operativo, un fallo en el sistema operativo puede ser aprovechado por delincuentes informáticos. Estar al día con las actualizaciones, así como aplicar los parches de seguridad recomendados por los fabricantes te ayudará a prevenir la posible intrusión de hackers.
<b>Usa un antivirus.</b>	El uso de un programa antivirus es básico para utilizar un ordenador, así estarás protegido de virus, spyware y demás amenazas. No olvides actualizar con frecuencia la base de datos de tu antivirus.
<b>Cuidado con lo que instalas.</b>	Nunca instales programas procedentes de fuentes desconocidas y/o descargados de páginas sospechosas o que no conozcas, sin saberlo puedes estar instalando software malicioso.
<b>Tú móvil también es un equipo informático.</b>	Mucha de la información personal se encuentra alojada en nuestro móvil, por lo tanto, nunca está de más aplicar las mismas recomendaciones de seguridad de tu ordenador.

Relacionados con la navegación en Internet:

<b>Asegura las redes.</b>	Usa un buen firewall con el fin de restringir accesos no autorizados de Internet y cifrar la información que se envía por la red.
<b>Utiliza contraseñas seguras.</b>	No utilices información personal como contraseña, lo mejor es usar cadenas de caracteres aleatorias que incluyan letras, números y otros símbolos menos habituales.
<b>Navega por sitios web seguros.</b>	Navega por páginas web seguras y de confianza, especialmente si vas a realizar compras por internet. Para diferenciarlas identifique si dichas páginas tienen algún sello o certificado que garanticen su calidad y fiabilidad. OJO: En la barra del navegador debe aparecer el icono del candado cerrado. A través de este icono se puede acceder a un certificado digital que confirma la autenticidad de la página.
<b>Correos extraños.</b>	Presta especial atención en el tratamiento de tu correo electrónico, ya que es una de las herramientas más utilizadas para llevar a cabo estafas, introducir virus, etc. <ul style="list-style-type: none"> <li>• No abras mensajes de correo de remitentes desconocidos</li> <li>• Desconfía de aquellos e-mails en los que entidades bancarias o sitios de venta online, le solicitan contraseñas, información confidencial, etc.</li> <li>• No propague aquellos mensajes de correo con contenido dudoso y que le piden ser reenviados a todos sus contactos.</li> </ul>